



G.R.S. de CHAUFFAILLES

Permanence tous les vendredi matin 9H30 – 11H30 :

8, rue des écoles 71170 Chauffailles

www.grs-chauffailles.com - Mail : 71grs.chauffailles@orange.fr



17 ACTIVITES PROPOSEES

CYCLOTOURISME : LUNDI et JEUDI Départ selon planning : 8h ou 14h parking du château

COUNTRY : Salle de la Caille JEUDI de 16h 30 à 18h 30 et VENDREDI de 17h à 19h + MARDI de 16h à 18h 30

DANSE DE SALON : Salle de la Caille VENDREDI de 19h à 21h

GYM AQUATIQUE : Piscine couverte de COURS LA VILLE

LUNDI et VENDREDI de 16h 30 à 17h 30 Départ ECB de CHAUFFAILLES à 15h 45 MAXI

* **GYM MAINTIEN EN FORME** :

CHAUFFAILLES à la salle Jean Fricaud

JEUDI de 9 à 10h, de 10h15 à 11h15 et de 15 à 16h

ANGLURE à la salle municipale

JEUDI de 15 à 16h

SAINT MAURICE à la salle municipale

JEUDI de 10 à 11h

* **INFORMATIQUE** : voir les horaires avec les formateurs Habituellement du mardi au vendredi de 18h30 à 20h

MARCHE NORDIQUE : Lundi et Mercredi matin de 9h à 11h.

PETANQUE et JEUX : Square Louis Tête MERCREDI de 14h à 18h

En cas de mauvais temps : Jeux de cartes et Scrabble à la salle du champ de foire

RANDONNEE PEDESTRE :

MARDI à la journée ou la demi-journée avec 3 niveaux

Pour les horaires et les lieux de départ : voir calendrier sur le blog du GRS de Chauffailles ou au local du GRS.

SWING GOLF : JEUDI de 9h à 11h

Par beau temps sur le TERRAIN de RUGBY de CHAUFFAILLES.

TENNIS : VENDREDI de 16h à 18h à l'Espace Julien Coquard ou sur les terrains de Chauffailles selon la météo

TENNIS DE TABLE : à l'Espace Julien Coquard LUNDI de 16h30 à 18h30 et JEUDI de 16h 30 à 18h 30

* **TIR A L'ARC** : Salle de la Caille MERCREDI et DIMANCHE de 8h à 10h Pour les tireurs confirmés : SAMEDI de 8h à 11h

* **YOGA** : CHAUFFAILLES à la salle Jean Fricaud – MERCREDI de 10 à 11h –

NEIGE : 1 ou 2 fois par an, sortie à la montagne pour rando raquettes, skis de piste et skis de fond.

* **MEMOIRE EN EVEIL** : Au local du GRS, 8 rue des Ecoles

MARDI de 14h 30 à 16h et le JEUDI 14h30 à 16h

* **SMS (Section Multi-Activités Séniors)** : CHAUFFAILLES à la salle Jean Fricaud MARDI de 10h à 11h

* **Tai Chi Chuan** : CHAUFFAILLES à la salle Jean Fricaud MERCREDI de 15h à 16h 30

* **Attention ces activités nécessitent une pré-inscription (bulletin disponible au bureau)**